VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

AU MENU

cette semaine fait maison

Touraine-Est Vallées

Véretz Indre-et-Loire

Semaine du 07 au 11 décembre 2026

	Lundi 07 décembre	Mardi 08 décembre	Mercredi 09 décembre	Jeudi 10 décembre	Vendredi 11 décembre
Entrée	Macédoine mayonnaise	Velouté de tomates	Salade verte au maïs	Salade de lentilles vertes échalotes	Carottes râpées au yaourt
Plat	Aiguillettes de poulet moutardées	Brandade de poisson	Jambon grill	Quiche Patate Douce et oignons caramélisés	Chili con carne
Garniture	Haricots beurre	Salade verte	Poêlée de légumes	Salade verte	Riz
Fromage	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage	Fromage
Dessert	Fruits	Fromage blanc, coulis de fruits rouges	Fruits	Marbré	Fruits
Goûter	BON APPÉTIT !		Moelleux au chocolat Lait Fruit	BON APPÉTIT !	

Végétarien

Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiées selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau, volailles) sont fraiches, élevées et abattues en France, à l'exception des viandes hachées pour des raisons sanitaires (surgelées). La viande de bœuf est issue de races à viande.

VIANDES DE FRANCE

Fait maison