

VALEURS CULINAIRES  
Quand le bon rencontre le bien

# AU MENU

cette semaine

COMMUNAUTÉ  
Touraine-Est  
Vallées



Semaine du 18 au 22 mai 2026

	Lundi 18 mai	Mardi 19 mai	Mercredi 20 mai	Jeudi 21 mai	Vendredi 22 mai
Entrée	Saucisson à l'ail	Courgettes râpées vinaigrette au curry	Salade de tomates aux herbes	Salade salsa (tomates, maïs & coriandre)	<b>Menu SUPER HEROS</b> Salade de Wonder Woman Dés de concombre, tomates au paprika, vinaigrette citron miel
Plat	Hoki sauce citron ciboulette	Effiloché de bœuf à la provençale	Merguez	Pizza végétarienne (Tomates, oignons, poivrons, courgettes, fromage)	Nuggets de Gotham Batgirl
Garniture	Petits pois & carottes	Pennes	Semoule	Salade verte <b>Végétarien</b>	Bouchées vertes gamma de Hulk : salade Pommes de terre nordiques de Thor
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Triangles arc-réacteur (emmental de Iron Man)
Dessert	Fruit	Yaourt aromatisé	Fruit	Gâteau tutti frutti	Eclair rapide comme Flash
Goûter	<b>BON APPÉTIT !</b>		Marbré au chocolat Lait Fruit	<b>BON APPÉTIT !</b>	

Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau, volailles) sont fraîches, élevées et abattues en France, à l'exception des viandes hachées pour des raisons sanitaires (surgelées). La viande de bœuf est issue de races à viande.



Fait maison